



MOKINIŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMAS INOVATYVIŲ ŽAIDIMŲ PAGALBA

Vytauto Didžiojo universiteto tyrėjai kartu su Gedimino sporto ir sveikatinimo gimnazija įgyvendina tarptautinį projektą, kuriuo siekia tobulinti fizinio ugdymo pamokas sukuriant inovatyvius žaidimus mokiniams.

Tyrimo tikslas – stebėti vaikų fizinio aktyvumo bei širdies ritmo kaitą fizinio ugdymo pamokose pasitelkiant Polar metronomo laikrodžiu¹ ir įvertinti sukurtų žaidimų efektyvumą.

Tyrimo procedūra: Vytauto didžiojo universiteto tyrėjai, doc. dr. Aušra Lisinskienė ir Prof. dr. Marc Lochbaum vykdytų fizinio ugdymo pamokas 4-6 klasių mokiniams (iš viso 3 fizinio ugdymo pamokas) įtraukdami juos į inovatyvius fizinio ugdymo žaidimus ir fizinio aktyvumo matavimo laikrodžio pagalba (kuris būtų tvirtinamas ant vaiko rankos) stebėtų vaiko širdies ritmą bei fizinį darbą.

Tyrimo etika: Tyrėjai užtikrins mokinių anonimiškumą, konfidencialumą ir visus su tyrimu susijusius etinius aspektus. Nebus prašoma nurodyti vaiko vardo, pavardės. Individualūs vaiko fizinio aktyvumo stebėjimai niekur nebus skelbiami. Tyrimo rezultatai bus pristatyti gimnazijai apibendrintai, neanalizuojant kiekvieno vaiko atskirai. Jei kiltų klausimų susijusių su šiuo tyrimu prašome drąsiai kreiptis, tel.: +37065021236, el.p.: ausra.lisinskiene@vdu.lt



1 pav. Laikrodis matuojantis fizinį aktyvumą

¹ Laikrodis įvertina fizinį krūvį, širdies ritmo darbą.