

NAUJA MOKYMO PRIEMONĖ „KŪNO KULTŪROS UŽDUOČIŲ SAŠIUVINIS“

Kūno kultūros, sporto ir sveikos gyvensenos žinios daro esminį poveikį fizinės kultūros raštingumui, asmenybės išprusimui, erudicijai, leidžia perimti vertybes ir naudoti jas visą gyvenimą.

Jau šiais mokslo metais mūsų mokykla į kūno kultūros ugdymo procesą įtraukė naują mokymo priemonę „Kūno kultūros užduočių sąsiuvinis“ 5-12 klasių mokiniams.

Sąsiuvinuose gausu užduočių, skirtų savarankiškam darbui, siekiant įtvirtinti per pamokas įgytas žinias, ugdant mokinių kūrybinį mąstymą, formuojant sportinę kultūrą. Tai puiki priemonė, teikianti jaunuoliams papildomų žinių apie žmogaus sveikatą, ją lemiančius veiksnius, praplečianti netradicinio fizinio aktyvumo pažinimo sritis.

Sąsiuvinį turinį sudaro saugaus elgesio, populiariųjų tradicinių ir žiemos sporto šakų, netradicinio fizinio aktyvumo žinių įtvirtinimo skiltys. Taip pat temos apie garsiuosius dabartinius sportininkus bei Lietuvą garsinusias legendas, olimpinį ugdymą ir sveiką gyvenseną, fizines ypatybes ir fizinio pasirengimo testus. Užduotys integruotos su lietuvių ir anglų kalba, matematika, geografija, istorija, daile ir kitais bendrojo ugdymo dalykais.

Ugdymo įstaigos ir kūno kultūros pamokų tikslas – ugdyti mokinių sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo nuostatas bei gebėjimus ir sistemingo fizinio aktyvumo įpročius. Naudojant novatoriškas mokymo priemones mokiniai aiškiau suvokia fizinio ugdymosi galimybių ir judėjimo formų įvairovę, siejamą su fizinio pajėgumo didinimu, judesių kultūros puoselėjimu, sveikatos stiprinimu ir saviraiškos galimybėmis.

Kūno kultūros užduočių sąsiuvinį naudojimas leidžia užtikrinti ugdymo turinio kokybę bei įvairovę. Ir ne tik mokytojai, bet ir tėvai, trokštantys, kad jų atžalos domėtusi sportu ir sveika gyvensena, turėtų pasirūpinti, kad šie sąsiuviniai, kartu su sportine apranga atsirastų kiekvieno mokinio mokykliniame krepšelyje.